



*** Название животного и растения.**

Пелядь, или сырок (лат. *Coregonus peled*)

Тип: пресноводная

Отряд: лососеобразные.

Семейство: сиговые.

Род: сиви.

Вид: пелядь, или сырок.

Размер: длина тела крупных форм бывает до 55 см, однако рыба крайне изменчива, встречаются взрослые особи в десять раз мельче.

Вес: до 4-5 кг.

Образ жизни: пелагический

Пелядь, или сырок, - один из пяти представителей этого семейства, населяющих водоемы Верхне-Тазовского заповедника. У этой рыбы серебристые бока с более темным верхом. Голова и большой спинной плавник усеяны мелкими черными точками. Вообще же пелядь из всех сиговых окрашена темнее всего.

*** Питание.**

Тип питания: полухищный.

Рацион рыбы различается в зависимости от места обитания. Естественной пищей пеляди являются ракообразные и зоопланктон. При недостатке планктонного корма может переходить на питание организмами бентоса. За исключением периода размножения пелядь питается круглый год. Даже в разгар зимы аппетита она не теряет. Мальки первое время кормятся микроскопическим зоопланктоном, в том числе коловратками, наупли-усами (личинками мелких ракообразных) и простейшими. Местами пелядь может питаться бентосом, то есть придонными беспозвоночными. Кроме того, не отказывается рыба и от личинок комаров-хирономид, известных у нас под названием «мотыль». Во многих водоемах наблюдается сезонная смена

кормов: летом пелядь питается планктоном, а с осени переходит на придонных ракообразных, личинок насекомых и даже мелких моллюсков. Пелядь питается не только беспозвоночными организмами, но и растениями. Пелядь не впадает в спячку, поэтому продолжает питание и в зимнее время.



*** Среда обитания, продолжительность жизни.**

Ареал пеляди очень обширен. Она населяет озерноречные системы бассейна Северного Ледовитого океана Евразии, от

Мезени на западе до Колымы на востоке. Помимо этого пелядь обитает в Амуре и его притоках.

Сырок – один из наиболее распространенных видов ихтиофауны **в водных системах полуострова Ямал**. В многочисленном количестве встречается в таких реках как Юрибей, в бухтах Мунга, Каменная, Сеяха, Мордыяха, в ряде озер – Хэйто, Ямбуто, Вынгыхыто, Карстовое, Светлое и других.

Эта рыба - житель прежде всего различных пойменных озер, но встречается и в реках с замедленным течением. Особенно пелядь любит разного рода заливы и заводи. Местами летом она заходит на откорм в приустьевую часть великих сибирских рек с солоноватой водой. В море она не выходит, лишь изредка попадаясь в слабосоленой воде Карской губы. Как правило, она избегает текучих вод, концентрируясь в поёмных озёрах, старицах, протоках. Нерестится пелядь также в озёрах. Из всех сиговых пелядь наиболее устойчива к недостатку кислорода, поэтому ее можно найти даже в озерах торфяных болот с очень мутной водой. Кроме того, этот вид легче других переносит и относительно высокие летние температуры средней полосы России. В наши дни ареал пеляди значительно расширился: благодаря своей необычайной пластичности она стала излюбленным объектом рыбоводства.

Продолжительность жизни пеляди: не более 11 лет.

*** Красная Книга.**

Пелядь ценная рыба для промысла. Ее активно разводят искусственным путем и заселяют озера. Естественная популяция ежегодно снижается, поэтому рыба занесена в Международную Красную Книгу и активно охраняется.

*** Значение для человека и окружающего мира.**

Пелядь — это одна из самых ценных промысловых рыб, выловы которой в середине прошлого века составляли 200 тонн. В настоящее время вылавливают ее в 2 раза меньше, но ее добыча не вредит запасам рыбы, так как в большинстве своем пелядь проживает в северных регионах страны, где любительская и промысловая рыбалка невозможны.

Рыба пелядь (сырок) обладает широким спектром полезного действия. Потребление этой рыбы положительно влияет на восстановления клеток, приводит в норму работу нервной системы. А минералы в составе пеляди насыщают организм ключевыми микро- и макроэлементами.

Благодаря высокому содержанию хрома, употребление пеляди способствует нормализации уровня сахара в крови, избавит от лишних накоплений жира. Употребление этой рыбы помогает наладить работу пищеварительной системы, нормализует белково-углеводный обмен, приводит в норму уровень холестерина, улучшает кровообращение.