**КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ЗВУКОВ [С], [С′],[З], [З′],[Ц]**

**Упражнения для губ**

* **«Улыбка»**. Улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы и удерживать это положение 5—7 секунд.
* **«Трубочка»**. Вытянуть губы трубочкой:

1-й вариант – произносить длительно звук [У] без участия голоса;

2-й вариант – губы вытягивать слегка вперед, как бы образуя квадрат; зубы сомкнуты.

* **«Двери открываются»**. Медленно открывать рот до получения расстояния в 10-15 мм между верхними и нижними зубами, удерживать губы в положении **«Улыбка»**.

**Упражнения для языка**

* **«Заборчик».**Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 секунд.
* **«Слоник».**Вытянуть губы вперед трубочкой (зубы сжаты). Удерживать  
  5-7 секунд.
* Чередовать **«заборчик»** и **«слоник»**. Нижняя часть не двигается, двигаются  
  только губы. Повторить 5-6 раз.
* **«Непослушный язычок»**. Широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произнося «пя-пя-пя». Повторить 3 раза.
* **«Блинчик».** Широкий, ненапряженный язык положить на нижнюю губу. Следить, чтобы нижняя губа не натягивалась на зубы, а верхние зубы также не закрывались верхней, губой (то есть сохраняется положение «Улыбка»). Если язык не принимает нужную форму, с высунутым между губами языком произнести слоги «ба-ба-ба». По достижении успеха язык сделать широким уже без произнесения этих слогов и дуть до образования желобка по средней линии языка.
* **«Качели» (**внутри рта). Загибать широкий кончик языка поочередно вверх-вниз между зубами с постепенным оттягиванием его вглубь рта. Все движения следует проделывать неторопливо, четко, ритмично под мысленный счет «раз-два» (вверх), «раз-два» (вниз) и т.д., постепенно ускоряя темп на последующих занятиях.
* **«Чистим зубки»**. Открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются все время, нижняя челюсть не двигается. Повторить по 5-6 движений в каждую сторону.
* **«Горка».** Улыбнуться, показать зубы, открыть рот, кончик языка положить за нижние резцы, выдвинув среднюю часть спинки языка вперед («построили горку»).
* ***«*Киска *сердится».***Улыбнуться, показать зубы, открыть рот, кончик языка положить за нижние резцы, выгнуть спинку и погладить ее верхними зубами. При этом надо следить, чтобы нижние зубы не выдвигались вперед.
* ***«Горка высокая –* *горка низкая».***Кончик языка опустить за нижние зубы, выдвинув среднюю часть спинки языка вперед («высокая горка»). Удерживая кончик языка за зубами, оттянуть среднюю часть спинки языка вглубь рта («низкая горка»). Повторить 3-4 раза.
* ***«Больной пальчик».*** Положить широкий плоский кончик языка между губами (т. е. губы слегка придерживают кончик языка) и подуть на палец. Воздух должен идти по середине языка через маленькую щель между языком и верхней губой. Делать глубокий вдох и долгий плавный выдох. Щеки не надуваются. Повторить 2-3 раза.

**Упражнения для выработки воздушной струи**

* ***«Ветерок».*** Просто дуть сквозь сближенные губы, контролируя струю выдыхаемого воздуха с помощью поднесенной ко рту полоски бумаги, кусочка ваты, подвешенного на нитке, или просто путем осязания струи на поднесенной ко рту кисти руки.
* ***«Загнать мяч в ворота».*** Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребенком), загоняя его между двумя кубиками.
* ***«Кто дальше загонит мяч?»*** Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу, как бы произнося длительно звук [Ф], сдуть ватку на противоположный край стола. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы. Следить, чтобы ребенок не надувал щеки, произносил звук [Ф], а не [X].
* ***«Поющий пузырек».*** Упражнение проделывается перед зеркалом с широко просунутым между губами языком, прилегающим своими боковыми краями к углам рта. По середине языка должен образоваться продольный желобок. Держа вертикально пузырек (пробирку), следует поднести его отверстием к средней части переднего края языка. Если в момент дутья вдоль языка образуется желобок, по которому устремляется воздушная струя, то при поднесении пузырька (пробирки) к языку должен быть слышен сильный шум, который указывает на правильный уклад языка.
* ***«Фокус».*** Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине образовался желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.