**Советы родителям от социального педагога**

**«ВЫ ХОТИТЕ ВОСПИТАТЬ НАСЛЕДНИКА УСПЕШНЫМ И ДОСТОЙНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?»**

Достигнуть успеха в воспитании и обучении ребенка можно только в тесном сотрудничестве семьи и школы. Сотрудничество принесет свои плоды тогда, когда родные и близкие люди, без которых ребенок не мыслит своей жизни, найдут в себе  силы и мужество каждый день учиться быть настоящей Матерью и настоящим Отцом! Для достижения поставленной цели необходимо обратить на эти рекомендации внимание и постараться им следовать каждый день.

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ:**

1. Когда вы браните ребенка, не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок всегда и вообще хорош, он лишь сегодня что – то сделал не так, об этом скажите ему.

2. Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

3. Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому, возвращаясь домой, не забывайте сказать: «А все – таки, как хорошо у нас дома».

4. Разговоры родителей с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте с детьми вслух (даже с подростками) хорошую книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.

5. В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.

6. Всегда подбадривайте  ребёнка. Уверенность появляется тогда, когда тебе говорят: "Я знаю, ты можешь это сделать! Ты это сделал! Потрясающе!».

Но это не означает, что не следует критиковать. Критику нужно сочетать с похвалой.

7. Родители должны привить ребенку три главных качества: уважение, находчивость, ответственность.

Поэтому необходимо  воодушевлять ребенка на рассказ о своих школьных делах, о взаимоотношениях со сверстниками, учителями и другими взрослыми (соседями, родителями друзей и т.д.).

Не ограничивайте свой интерес обычным вопросом типа: «как прошел день?» — каждую неделю выбирайте время, свободное от домашних дел, и внимательно беседуйте с ребенком обо всем, что его волнует и радует.
Запоминайте  отдельные имена, события и детали, о которых вам сообщает ребенок, используйте их в дальнейшем для того, чтобы начинать подобные беседы.

***Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со сваей системой наказания и поощрения.*** (Ваш ребенок должен расценивать свою хорошую успеваемость как награду, а неуспеваемость – как наказание. Но выражайте свою озабоченность, если у ребенка не все хорошо в школе, и, если необходимо, настаивайте на более внимательном выполнении им домашних и классных заданий. Постарайтесь, насколько возможно, не устанавливать наказаний и поощрений: например, ты на полчаса больше сможешь посмотреть телевизор за хорошие отметки, а на полчаса меньше – за плохие. Такие правила,  сами по себе могут привести к эмоциональным проблемам.) Если учеба ребенка идет хорошо, проявляйте чаще свою радость,     можно даже устраивать небольшие праздники по этому поводу.

***Помогайте ребенку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.***
Установите вместе с ребенком специальное время, когда нужно выполнять домашние задания, полученные в школе, и следите за выполнением этих установок. Это поможет вам сформировать хорошие привычки к обучению. Продемонстрируйте свой интерес к этим заданиям и убедитесь, что у ребенка есть все необходимое для их выполнения наилучшим образом. Однако, если ребенок обращается к вам с вопросами, связанными с домашним заданиями, помогите ему найти ответы самостоятельно, а не подсказывайте.

***Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в  жизни ребенка происходят изменения.***

Спокойствие домашней жизни вашего ребенка поможет ему более эффективно решать проблемы в школе, в отношениях с другими людьми. Доверие к вам у вашего ребенка поможет избежать многих ошибок, так как он в сложных ситуациях будет опираться на ваши рекомендации и свой опыт позитивного и конструктивного  способа общения с детьми и взрослыми.

На основании педагогического опыта родителей и  выводов ученых многих поколений созданы **законы родительской истины:**

**Закон 1.**

*Дорожите любовью своего ребенка. Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте необдуманных шагов!*

**Закон 2.**

*Не унижайте своего ребенка. Унижая его самого, вы формулируете у него умение и навык унижения, который он сможет использовать по отношению к другим людям. Не исключено, что ими будете вы.*

**Закон 3.**

*Не угрожайте своему ребенку. Угрозы взрослого порождают ложь ребенка, приводят к боязни и ненависти.*

**Закон 4.**

*Не налагайте запретов. В природе – дух бунтарства. То, что категорически запрещено, очень хочется попробовать, не забывайте об этом.*

**Закон 5.**

*Не опекайте своего ребенка там, где можно обойтись без опеки; дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим.*

**Закон 6.**

*Не идите на поводу у своего ребенка, умейте соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности.*

**Закон 7.**

*Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребенку смеяться вместе с вами. УЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА СМЕЯТЬСЯ НАД СОБОЙ! Гораздо лучше, если он будет обращать все в шутку, когда над ним смеются другие люди.*

**Закон 8.**

*Не читайте своему ребенку бесконечные нотации, он их просто не слышит!*

**Закон 9.**

*Будьте всегда последовательны в своих требованиях. Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет».*

**Закон 10.**

*Не лишайте своего ребенка права быть ребенком.  Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарем и шалуном. Период детства весьма скоротечен, а так много нужно успеть попробовать, прежде чем станешь взрослым. Дайте возможность своему ребенку быть им во время детства, иначе период детства будет продолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьезными последствиями и для вашего ребенка, и для вас, родители!*

*Пусть эти законы родительской истины помогут вам состояться в качестве родителей, постарайтесь следовать им в самых трудных жизненных ситуациях, любите своего ребенка и дорожите его любовью к вам!*

**Для определения степени проявления заботы родителей по отношению   к собственному ребенку предлагается этот тест.**

**Описание теста:**

***Вам необходимо проанализировать 15 утверждений и высказать свое суждение по каждому из них, проставив нужные баллы:***

***1****– категорически не согласен;*

***2****– мне трудно с этим согласиться;*

***3****– может быть, это и верно;*

***4****– я с этим согласен.*

1. Родители должны предвидеть все проблемы, с которыми может столкнуться их ребенок, чтобы помочь ему в их преодолении.

2. Для того, чтобы быть хорошей матерью, достаточно общения только с собственной семьей.

 3. Маленького ребенка следует держать всегда при себе, чтобы предупредить его падения и ушибы.

4. Если ребенок делает то, что он обязан делать, он находится на правильном жизненном пути.

5. Ребенок не должен заниматься теми видами спорта, которые могут привести к увечьям.

6. воспитание ребенка – труд тяжелый и зачастую неблагодарный.

7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.

8. Если мать не уделяет время воспитанию детей из-за собственной профессиональной деятельности, значит, отец плохо содержит семью материально.
9. Любовью родителей ребенка не испортить.

10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон реальной жизни.
11. Главное, чем должен заниматься ребенок, — это учеба. Все остальное в доме в состоянии сделать родители.

12. Мать – главное лицо в доме.

13. Семья должна жить под девизом: «все лучшее – детям!»

14. Защитить ребенка от любой инфекции можно путем ограничения его контактов с окружающими.

15. Родители должны помочь ребенку в определении круга его друзей и приятелей.

**Обработка и интерпретация результатов(все проставленные баллы подсчитайте и сравните с выводами, которые им соответствуют)***.*

***40 баллов и выше.*** Все ваши усилия направлены на то, чтобы интересы вашего ребенка были надежно защищены. Однако, это вскоре может вызвать его протест. Ваш ребенок личностно зависит от вас, что не способствует формированию его собственных интересов, самооценки. У него не развито умение самостоятельно принимать решения и нести груз ответственности за них.

***25-40 баллов.*** Вы заняли верную позицию в воспитании своего ребенка. Он получает достаточное количество внимания и заботы старших, но при этом имеет возможность проявлять свою независимость и взрослость.

***Менее 25 баллов.*** Вы мало уделяете внимания вопросам воспитания своего ребенка. Вас больше волнуют ваши проблемы на работе и супружеские взаимоотношения.