

ЛОКАЛЬНЫЙ НОРМАТИВНЫЙ АКТ

СОГЛАСОВАН с профсоюзом школы

Протокол № 11 от «12» 12 2019 г.

Председатель ПК член Е. Г. Чердаков

УТВЕРЖДЕН

педагогическим советом

Протокол № 5

от «12» 12 2019 г.

Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа №6 с углубленным изучением предметов»

с углубленным изучением

отдельных предметов», г. Надым,

В.А. Ткач

ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ приказом по МОУ
от «30» 12 2019 г. № 321



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении тренировок, индивидуальных занятий,
и соревнований по стрельбе из лука.

ИОТ - 09 - 2020

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила техники безопасности обязательны для соблюдения (выполнения) всеми лицами, организующими и принимающими участие в тренировках и соревнованиях по стрельбе из лука.
- 1.2. Соблюдение правил техники безопасности является основной гарантией от несчастных случаев, обеспечивает установленный порядок во время занятий стрельбой из лука, способствует достижению высоких результатов.
- 1.3. Тренеры, инструкторы, руководители стрельбы, несут ответственность за жизнь и здоровье детей, при выполнении тренировочных программ.
- 1.4. Ответственность за организацию стрельбы, за порядок в тире, подготовку тира к стрельбе, возлагается на лиц, уполномоченных проводить занятия.
- 1.5. Лица, допущенные к самостоятельным занятиям, по индивидуальному графику, несут личную ответственность за соблюдение настоящих правил.
- 1.6. Спортсмены и тренеры обязаны выполнять правила техники безопасности и требовать их выполнения от других участников тренировочного процесса.
- 1.7. К стрельбе из лука допускаются только лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.8. Обязательным для детей, является предоставление медицинской справки об отсутствии противопоказаний для занятий стрельбой из лука с визой врача или отметкой медицинского работника из школы.
- 1.9. При несчастном случае, произошедшем во время стрельбы, следует оказать пострадавшему медицинскую помощь, при необходимости вызвать врача, поставить в известность местные органы внутренних дел.
- 1.9.1. Стрелки, зрители, не выполняющие требования правил техники безопасности, игнорирующие замечания тренера, инструктора, подлежат немедленному удалению со стрельбища или из тира.
- 1.9.2. Для участия в соревнованиях необходимо наличие индивидуального страхового полиса, от несчастного случая.

2. Во время занятий стрельбой из лука категорически запрещается

- 2.1. Пользоваться оружием, спортивным инвентарем без разрешения тренера.

- 2.2. Начинать стрельбу без разрешения тренера, или руководителя стрельбы. (Руководитель стрельбы назначается тренером, из состава лиц допущенных к индивидуальным занятиям).
- 2.3. Стрелять из неисправного оружия.
- 2.4. Стрелять без средств индивидуальной защиты: краги, напальчника.
- 2.5. Стрелять сзади или спереди от стреляющего. Стрельба разрешена, только с рубежа обозначенного линией или флагжком.
- 2.6. Производить выстрел вертикально вверх, вниз, в сторону от направления стрельбы (от щитов).
- 2.7. В процессе стрельбы, поднимать с пола упавшую стрелу.
- 2.8. Выносить с рубежа, переносить заряженное оружие.
- 2.9. Направлять оружие, в каком бы состоянии оно не находилось: не заряженное, не исправное, разобранное, в сторон людем (человека).
- 2.9.1. Игнорировать команды и указания тренера, руководителя стрельбы.
- 2.9.2. Находиться на стрельбище или в тире в нетрезвом состоянии. Употреблять в тире алкогольные напитки. Стрелять в нетрезвом виде.
- 2.9.3. Передавать оружие, спортивный инвентарь для стрельбы из лука другим лицам без уведомления и (или) разрешения тренера или инструктора.
- 2.9.4. Использовать лук как спортивный тренажёр.
- 2.9.5. Нахождение во время стрельбы посторонних лиц и стрелков закончивших стрельбу на: рубеже, в зоне безопасности, на линии стрельбы.
- 2.9.6. Стрельба в один щит более двумя стрелками одновременно.
- 2.9.7. Присоединять к луку дополнительные аксессуары (предметы) и использовать их при стрельбе из лука.
- 2.9.8. Шуметь, отвлекать стреляющих, не адекватно вести себя.

3. Правила поведения в тире. Обязанности стрелка.

- 3.1. Подход к мишеням разрешается только по окончании стрельбы всеми стрелками, по команде тренера или руководителя стрельбы.
- 3.2. Стрелок, обязан проверять техническое состояние лука, перед началом каждой тренировки, и (или) стрельбы.
- 3.3. Перемещаться по тиру, стрельбищу только шагом.
- 3.4. В процессе стрельбы, стрелок обязан следить за техническим состоянием оружия и спортивного инвентаря, и незамедлительно сообщать, обо всех недостатках и неисправностях, тренеру или инструктору.
- 3.5. При извлечении стрел из щита, стрелок обязан убедиться в отсутствии возможности нанесения травмы стрелой, людям, находящимся рядом с ним.
- 3.6. При возникновении плохого самочувствия, получении травмы, необходимо прекратить занятия и поставить в известность тренера или инструктора.
- 3.7. Участвуя в соревнованиях, все участники обязаны знать, и соблюдать правила проведения соревнований, установленные «РФСЛ» (Российской Федерацией Стрельбы из Лука). Выполнять команды (требования) судьи.

4. Для занятий стрельбой из лука рекомендуется:

- 4.1. Принимать пищу, не позже, чем за час до начала тренировки...
- 4.2. Использование для тренировок спортивной обуви. Облегающей одежды.
- 4.3. По окончанию тренировки, мыть руки пользоваться кремом для рук.
- 4.4. Во время стрельбы из лука использовать – спортивный нагрудник.