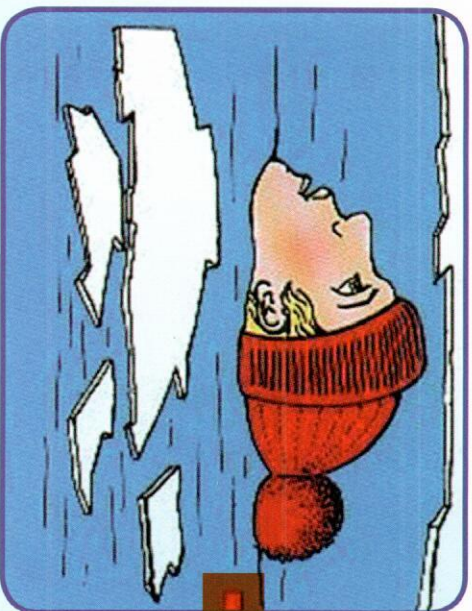
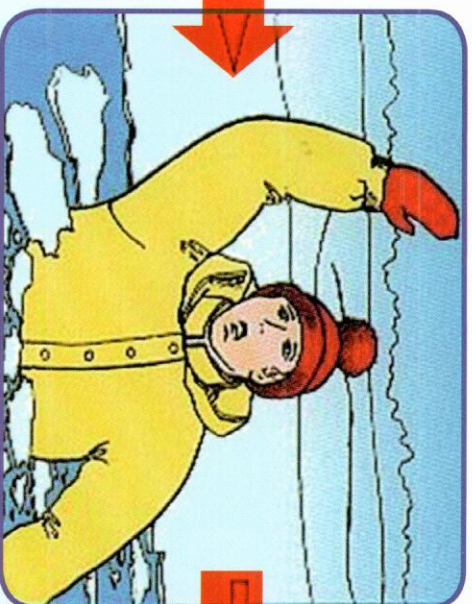


Управление по делам ГО и ЧС Администрации МО Надымский район

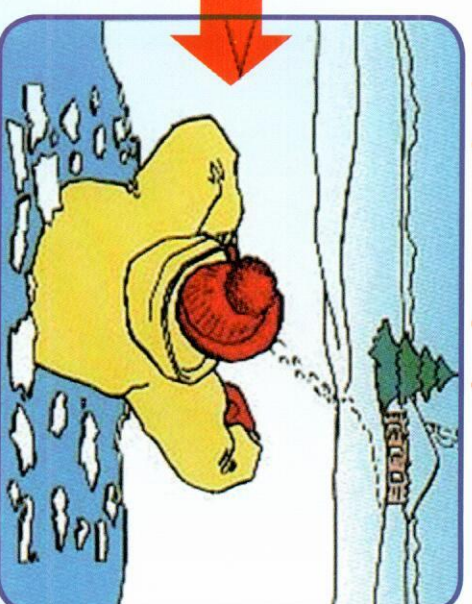
ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЯ ПОД ЛЕД



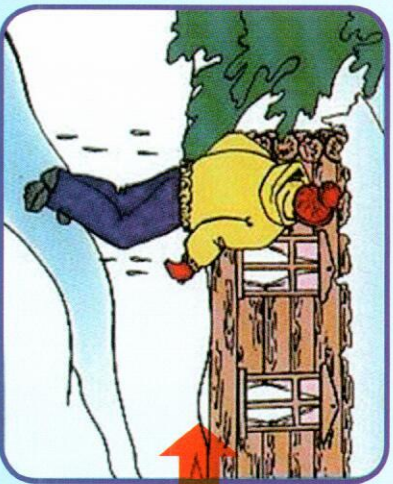
Не погружаться
в воду с головой



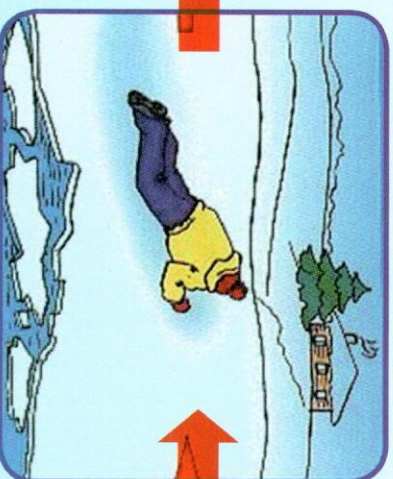
Не паниковать,
позвать на помощь



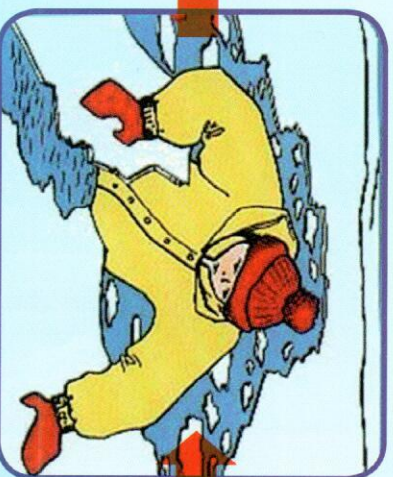
Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



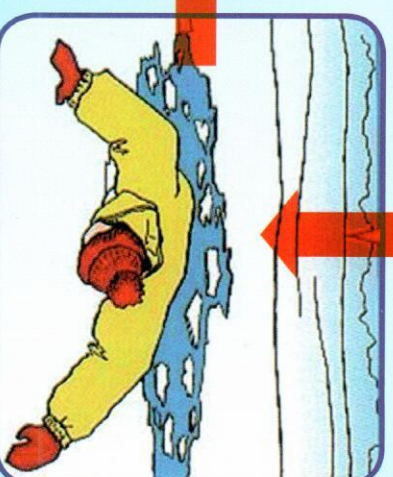
Не отдыхая,
бежать к ближайшему
жилию



Проползти 3-4 метра
по своим следам



Забросить на лед ногу,
откатиться от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны