

Багульник болотный.

Вид растений из рода Багульник семейство Вересковые.

Народные названия: лесной розмаринт, золотная одурь, головолом, клоповник, гушатник, багун, чушачий багульник, чушатник.

Внешний вид.

Это вечнозеленый лекарственный кустарник высотой от 0,20 до 1 м.

Листья багульника болотного очередные, снизу покрыты точками эфиромасличных железок желтого цвета и буровато - ржавым войлоком волосков, сверху они темно - зеленые, голые. Листья имеют линейно - продолговатую пластинку листа с завернутыми вниз краями шириной 1,5 - 4 мм и длиной 1,5 - 4,5 см. Цветки растения белого цвета, располагаются на концах ветвей зонтиками. Молодые побеги кустарника покрыты множеством буровато-желтых волосков; старые ветви волосков не имеют, кора - серого цвета. Плод – овальная, продолговатая коробочка с большим числом мелких семян, которые вызревают в июле - августе. Кустарник цветет в мае - июне.



Распространение.

Основные ареалы произрастания находятся в лесной и тундровой зонах Европы, Сибири и Дальнего Востока. Растет на торфяных почвах верховых и переходных болот, а также по заболоченным окраинам сосновых лесов, где нередко образует обширные заросли.

Красная книга.

Багульник не занесен в Красную книгу. Его часто путают с рододендронами. Багульник болотный растет на болотах в европейской части России. У него

белые цветки, собранные в щиток и узкие глянцевые листья. Вполне обычный вид. А растение с розовыми цветками - это рододендрон дальневосточный. Охраняется местными законодательством в Приморском и Хабаровском краях.

Значение для человека и окружающего мира.

В современной медицинской практике багульник болотный применяют как противокашлевое и отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах с бронхоспастическим компонентом, бронхиальной астме и коклюше. Устраняет бессонницу, головную боль. Также применяется в качестве дезинфицирующего и антисептического средства. В гомеопатии настойка багульника совместно с другими компонентами применяется при лечении ревматизма. Применяется в парфюмерной промышленности. Олиственные побеги багульника имеют инсектицидные свойства, благодаря чему их иногда используют для борьбы с насекомыми. Может использоваться для дубления кож. Медонос. Даёт небольшой сбор мёда, который пригоден в пищу человека только после кипячения. При поедании животными растение вызывает отравление.