

## Визитная карточка.

### Голубика.

**Голубика**, голубика обыкновенная – вид листопадных кустарников из рода Вакциниум, семейства Вересковые. Типовой вид этого рода. Википедия.

Латинское название: *Vaccinium uliginosum*

Природоохранный статус: 3 категория

Скорость: Максимальная скорость роста наблюдается при температуре 16°C и может достигать 1 мм в день

Ранг: Биологический вид

Высшая классификация: цветковые растения

Масса: ягода около 3г.

Рост: кустарник высотой до одного метра, обычно 30—50 см

## Характеристика.



Голубика ветвистый полукустарник или кустарник, плоды у голубики синие и покрыты сизым налетом. Очень сочные и вкусные, мякоть белая или немного зеленоватая. Длина ягод до 12 мм. Несмотря на схожесть ягод черники и голубики, они все же заметно отличаются. У голубики сок ягод бесцветный, у черники - красно-фиолетовый. Мякоть ягод голубики зеленоватая, у черники - красная. Корневая система мочковатая. Голубика составляет важную часть питания для Северных народов России. Служит ценным источником витаминов и ценным лекарственным растением.

### Питание.

Голубика требует кислых почв (рН 4—5), поэтому нужно регулярно следить за уровнем кислотности. Голубика особенно требовательна к влаге — в корнеобитаемом слое почвы (на глубине 20 см) она должна быть постоянно влажной, но переувлажнения и подтопления она не выносит. Залегание грунтовых вод на глубине 30—60 см благоприятно для культуры. Усвоение питательных веществ из почвы происходит с помощью микоризы.

### Среда обитания, продолжительность жизни.

Этот вид встречается во всех регионах Северного полушария с умеренным и холодным климатом, в тундре, лесной зоне и верхнем поясе гор, нередко на болотах, торфяниках. В Евразии распространён от Исландии и Великобритании на западе до российского Дальнего Востока и Японии на востоке (на юге ареал вида доходит до Испании, Италии, стран бывшей Югославии, Турции, Монголии). В Северной Америке — от Аляски до Ньюфаундленда (на юге — до Калифорнии).

Может расти как небольшими порослями вдоль ручьёв и рек, так и образует обширные голубиковые мари площадью в десятки кв. километров.

Листья длиной до 3 см обратнояйцевидные или продолговатые, плотные, тонкие. Осенью лист краснеет и опадает, ягода может не опадать и оставаться на голых ветках до заморозков. Куст может жить до ста лет.

Красная книга.

В 2001 году голубика занесена в Красную книгу Москвы. Категория редкости – 2. Популяция в Суворовском районе относительно многочисленна и достаточно стабильна.

Значение для человека и окружающего мира.



Ягоды голубики издавна используют как противогрибковое и при анемии как общеукрепляющее средство, особенно в северных районах. Кроме того, они обладают противовоспалительными и жаропонижающими свойствами, поэтому свежий сок и отвар плодов применяют при простудных, респираторных заболеваниях. Они улучшают деятельность желудочно-кишечного тракта и стимулируют выделение желудочного сока. Листья - как слабительное и при сахарном диабете, а отвар веточек - при болезнях сердца, энтеритах, гастритах.