



ЕРНИК

Ёрник народное название Берёзы карликовой (лат. *Bétula nána*) — лиственный кустарник, вид рода Берёза семейства Берёзовые. Другие названия Берёза малорослая, Берёза карличная.

Распространение и места обитания

Растёт на севере европейской части России, в Западной Сибири и Якутии, на Камчатке. Берёза образует сплошные заросли в тундре, в альпийском поясе, на моховых болотах в лесной зоне,

называемые ёрниками.

Ботаническое описание

Листопадный сильно ветвистый кустарник 0,2—1,2 м высоты с восходящим или полулежачими побегами. Побеги голые с тёмнокоричневой корой. Листорасположение — очередное. Листья округлые, 1,0—2,5 см длины и ширины, с закруглённой верхушкой и ширококлиновидным основанием, с притупленными зубчатыми краями. Сверху листья тёмнозелёные, глянцевые, снизу более светлые, в молодом возрасте клейкие. Черешки короткие 4—6 мм длины. Цветки мелкие, невзрачные, однополые, собраны в короткие серёжчатые соцветия 5—15 мм длины и 4—10 мм ширины на концах боковых веточек, светлокоричневые. Цветёт до распускания листьев. Плод — мелкий эллиптический орешек с очень узкими перепончатыми крыльями по бокам.

Биология размножения

Березка настолько хорошо приспособилась к суровым условиям тундр и болот, что даже биология ее размножения стала другой по сравнению с лесными древесными березами. Так, если у деревьев семена созревают к августу и затем развеваются ветром, то у ерника, созревая тоже к концу лета, семена остаются в сережках на зиму. И только весной с внешними водами разносятся они далеко от материнского куста. Поэтому крылышки на семенах березке карликовой не нужны, хотя они и есть, как у других видов берез. Семена у березки в отличие от берездеревьев развиваются далеко не каждый год, а размножается она в основном вегетативным путем. Отдельные веточки ерника прижимаются к поверхности торфа и дают придаточные корешки, а из точки их укоренения на следующий год вырастают новые растения. Так и «ползет» она по болоту, медленно продвигаясь, метр за метром.

Применение в медицине

Ерник известен в народной медицине как лекарственное растение. Настой из его листьев рекомендуется при заболеваниях мочеполовой системы. Как наружное средство он применяется при кожных сыпях, а его сок при подагре и туберкулезе.



Значение и применение

На севере используется как топливо, листья и ветви служат кормом оленям. В тундре северные олени объедают стебельки до корня. Но на следующий год из спящих почек появляются новые веточки и снова готов корм. Не пренебрегают ерником и боровые птицы, которые с удовольствием склевывают почки и сережки березки.