

Андромеда многолистная (Подбел)

Биологическая характеристика

Андромеда многолистная в переводе с латинского - *Andromeda polifolia*, ещё одно название - подбел многолистный, представляет собой вечнозелёный небольшой кустик, высотой от пятнадцати, до тридцати сантиметров.

Принадлежит к семейству вересковых. Второе название растения связано с тем, что нижняя сторона листа окрашена в белесоватый цвет.

Стебель подбела стелющийся, немного разветвленный, с восходящими тоненькими веточками.

Листья удлинённые, линейно - ланцетной формы, края их немного завернуты внутрь, сверху они блестящие, зеленые, а снизу окрас их синевато-белый. Они имеют характерные для вересковых признаки – плотные кожистые листовые пластинки, покрытые восковым налетом. Именно он придает растению легкий голубоватый оттенок. Свое видовое название «подбел» растение получило за счет наличия на нижней стороне листьев белого или светло-серого войлочного опушения. Андромеда – вечнозеленая культура, которая меняет листву лишь через два года.

Розовые или бледно-розовые цветки собраны в верхушечные соцветия. Цветение андромеда начинается практически сразу после схода снежного покрова. Длительность цветения зависит от температурных условий и может продолжаться от двух недель до месяца.

Растение **Андромеда многолистная** является **единственным** представителем рода Андромеда.

Среда обитания

Распространен этот вид на обширных территориях Европы, Сибири, дальнем Востоке, Азии (Монголии и Японии), Северной Америки, Гренландии, а также присутствует на Украине в Карпатах. Основные естественные сообщества, где может встречаться подбел в природе – это тундра, леса, верховые болота.

Подбел многолистный можно встретить в лесотундровых районах, в заболоченных хвойных лесах, в долинах рек и по окраинам каменистых россыпей, отсюда можно заметить, что оно неприхотливо.

Растение в Красную книгу ЯНАО не входит.

Значение для человека и окружающей среды.

Растение способно приспосабливаться к неблагоприятным условиям, и это обеспечило ему неуклонно растущую популярность среди заядлых садоводов. Его используют для создания рокариев, групповых композиций, вересковых садов.

Подбел считается декоративным растением, его с успехом высаживают на своих дачах садоводы. Он требует таких же условий посадки, что и болотный мирт. Надо сказать, что растение не используется в официальной медицине. Стоит упомянуть, что оно ядовито.

Препараты андромеды оказывают на организм наркотическое действие, а также и местное раздражающее. Настой травы принимают в качестве лечебного средства от кашля, при ревматизме, диарее, бессоннице и при женских гинекологических заболеваниях.

Растение обладает вяжущим действием, благодаря большому количеству содержащихся в нем танинов, оно оказывает и выраженный противовоспалительный эффект, следовательно, может применяться наружно, в качестве ранозаживляющего средства.

В народной медицине принято использовать подбел при сильном не проходящем кашле. Можно самостоятельно приготовить настой андромеды. Для этого понадобится столовая ложка высушенных листьев, ее необходимо залить стаканом кипятка.

Еще одна функция этого растения – это способность снижать высокое артериальное давление, следовательно, людям страдающим гипотонией необходимо с осторожностью относиться к андромеде многолистной, и быть особенно внимательными.

Внимание!

Растение считается ядовитым. Поэтому при передозировке возможно появление нежелательных последствий, например, можно

почувствовать сильное головокружение, а также диспепсические явления.